

La literatura coincide en afirmar que la vivencia de eventos traumáticos en la infancia se relaciona con la presencia de sintomatología psicológica en la vida adulta. Entre esos eventos traumáticos, se pueden encontrar duelos de seres cercanos, vivencia de procesos conflictivos de separación de los padres, etc. No obstante, sin lugar a duda, entre los eventos traumáticos que más sintomatología provocan a medio y largo plazo están las vivencias de violencia. Aunque en determinados casos no ocurre así, debido a la existencia de factores protectores y a la capacidad resiliente de algunos sujetos, lo cierto es que ser víctima o testigo de violencia durante la infancia es un factor de riesgo muy potente para presentar sintomatología psicológica en la vida adulta. Entre las experiencias violentas más relevantes se puede destacar el ser víctima de acoso escolar, de abuso sexual u otros tipos de maltrato, y el ser testigo de violencia de género en el hogar. Entre las posibles consecuencias psicológicas a largo plazo, pueden ser tanto de tipo internalizante (como sintomatología ansiosa y/o depresiva, sintomatología de estrés posttraumático) como de tipo externalizante (problemas de conducta), además de poder presentarse en el área social, como problemas en las relaciones sociales o de pareja. Hay algunos factores que pueden hacer a las personas más vulnerables a sufrir consecuencias ante una situación traumática, como la edad (infancia) o la existencia de determinadas características o trastornos previos (ej. TEA).

En el presente simposio se revisa la literatura sobre la relación entre la vivencia de diferentes experiencias traumáticas en la infancia (abuso sexual, presencia de violencia de género, maltrato infantil, etc.) y la presencia de consecuencias psicológicas a medio y largo plazo, incluyendo casos especialmente vulnerables, como los menores con TEA. Además, se presentan los resultados de dos investigaciones sobre el tema: una sobre las consecuencias del abuso sexual infantil en los menores, y otra sobre las consecuencias del maltrato en la vida adulta.